



## SEMANA 3

### NOTA MENTAL:

Es en la quietud dónde encontramos la creatividad y la solución a los problemas

### REFLEXIÓN



## TEMA

### PRESENCIA Y ESCUCHA

El Corazón abriéndose, rindiéndote a lo que Es...

Presencia pura en cada rincón de tu piel y tu alma.

### AFIRMACIÓN

Dejo que la quietud dirija mis palabras y mis acciones.

CANCIÓN DE LA SEMANA  
EL SILENCIO



MEDITACIÓN:  
Presencia y Escucha

